

MIEUX VIVRE LE CHANGEMENT

Durée : 2 jours

Prix inter-entreprise : 1050€ par participant

Prix intra-entreprise : nous consulter

Public : Toute personne confrontée au changement, dans la sphère professionnelle ou privée

Objectifs pédagogiques

- Appréhender la psychologie du changement.
- Comprendre et gérer les réactions face au changement.
- Agir avec efficacité en situation de changement.

Méthodes pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques et de mises en situation
- Livret pédagogique

Programme détaillé

- **Appréhender la psychologie du changement**
 - Les niveaux du changement
 - Les impacts psychologiques
 - Les étapes successives du changement
 - Les freins face au changement
- **Comprendre et gérer les réactions face au changement**
 - Les pertes et les deuils
 - Les différentes attitudes face au changement
 - Les besoins à prendre en compte
 - La communication du changement
- **Agir avec efficacité en situation de changement**
 - L'anticipation du changement
 - L'analyse objective du changement
 - L'écologie du changement
 - Le passage à l'action

The logo for Sui Generis, featuring the word "Sui" in a stylized orange font above the word "Generis" in a black, sans-serif font. The entire logo is contained within a white rectangular box with a thin black border, which is slightly tilted.